**LEVE HELE LIVET**

* **SAMMEN OM HELSA**

**Velkommen til informasjonsmøter med tema;**

* **Hverdagsrehabilitering,**
* **Forebyggende samtale 75 +**
* **«Leve hele livet», kvalitetsreform for eldre**
* **Fysisk aktivitet/Fallforebygging**
* **Tiltak i grendene? Ønsker og behov😊**
* **Influsensavaksine for dem som ønsker det.**

**Salg av kaffe og kaker – mye tid til hyggelig uformell prat.**

[Dette bildet](https://www.orientacionandujar.es/2013/08/05/13-tecnicas-de-trabajo-cooperativo/) av Ukjent forfatter er lisensiert under [CC BY-SA-NC](https://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/3.0/)

**Innset – Grendabua, torsdag 21.november kl. 11.00**

**Stamnan – kafe Hyggen, lørdag 23.november kl.12.00**

**Nerskogen – Markastuggu, tirsdag 26.november kl.11.00**

**Voll – Staure, torsdag 28.november kl.11.00**

**Vel møtt.**

**ARR. RENNEBU KOMMUNE, GRENDALAGA & FRIVILLIGSENTRALEN**